

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2
с углублённым изучением отдельных предметов»
п. Добринка Липецкой области.

Утверждаю



Н.С. Каширская

Приказ №237 от 27.08.2024г

Рассмотрено

на МО классных руководителей

Протокол №4 от 14.08.2024г

Принято

на педагогическом совете

Протокол №1 от 27.08.2024г

**Дополнительная общеобразовательная
(общеразвивающая) программа
социально – гуманитарной направленности
«Первая помощь»**

для детей 10 – 17 лет

Программа рассчитана на 1 год обучения

Составитель: Родионова Людмила Петровна

Должность: учитель математики

**Название населенного пункта, в котором реализуется дополнительная
общеразвивающая образовательная программа:** п. Добринка, Добринского района,
Липецкой области

Год составления: 2024

1. Комплекс основных характеристик общеразвивающей программы.

1.1 Пояснительная записка

В жизни сложно предусмотреть все возможные ситуации, когда есть нужда в эффективных действиях предотвращения угрозы. Тем ценнее становится присутствие рядом того, кто владеет знаниями и сможет быстро помочь, разобраться в ситуации. Вызвать скорую помощь и спецслужбы. Осмотреть пострадавшего, восстановить проходимость дыхательных путей, провести сердечно-легочную реанимацию, поддерживать возможность дыхания, придать правильное положение телу, найти нужные слова, чтобы успокоить. Тот, кто когда-либо попадал в подобную ситуацию, знает цену каждого мгновения своей жизни.

Данная программа направлена на формирование ценностного отношения к своей жизни и к жизни окружающих. Программа позволяет сформировать совокупность устойчивых форм поведения при возникновении опасности и необходимости применения первой медицинской помощи. Программа обучения построена по принципу от «простого к сложному» и углубления теоретических знаний и практических умений на каждом последующем этапе обучения.

Направленность

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Первая помощь» имеет социально-педагогическую направленность и определяется запросами общества: создаются условия для социальной практики ребенка в его реальной жизни, накопления нравственного и практического опыта. Программа определяет пути формирования системы знаний, умений и способов деятельности, развития, воспитания и социализации учащихся.

Актуальность

Актуальность предложенной программы связана с необходимостью вооружения современного человека навыками действия в чрезвычайных и опасных ситуациях. *Педагогическая целесообразность* изучения данной программы обосновываются необходимостью пристального внимания к формированию здорового образа жизни у обучающихся, естественной потребности в соблюдении санитарно-гигиенических норм повседневной жизни.

Новизна данного курса заключается в том, что на нем дети приобретут практические умения и навыки оказания первой медицинской помощи в агрессивной окружающей среде, которые не используются при изучении других предметов.

1.2 Цель и задачи программы

Цель: овладеть навыками оказания первой доврачебной помощи

Задачи:

Обучающие:

- формировать представления о жизненной необходимости владеть знаниями и умениями оказания первой медицинской помощи и технологии здоровьесбережения.

- формировать знания о симптомах некоторых, наиболее часто встречающихся патологических состояний человека.
- формировать умения оказывать неотложную медицинскую помощь.

Воспитательные:

- способствовать воспитанию чувства милосердия, уважения к людям, взаимопомощи, отзывчивости, стремление к физическому, психическому и социальному здоровью.

Развивающие:

- содействовать воспитанию физически крепкого молодого поколения с гармоническим развитием физически и духовных качеств;
- содействовать в профессиональном самоопределении школьников, биологических, медицинских специальностей.

1.3 Планируемые результаты

- классифицировать травмы в зависимости от внешних факторов.
- классифицировать виды кровотечений.
- составлять алгоритм оказания ПП при кровотечении, ушибе, растяжении, ожоге, обморожении.
- применять алгоритм оказания ПП на практике с манекеном.
- использовать подручные средства для оказания ПП.
- составлять аптечку ПП.

1.4 Воспитательный потенциал программы

Занятия по дополнительной общеобразовательной программе «Первая помощь» способствуют развитию коммуникабельности, целеустремленности, собранности, усидчивости учащихся. Знания и умения, приобретенные в результате освоения программы, можно применить в различных областях знаний, а также они являются фундаментом для здорового образа жизни.

1.5 Содержание программы

Учебный план программы

№	Название раздела	Количество часов		Итого
		теория	практика	
1	Общие сведения	4	0	4
2	Кровотечения	1	3	4
3	Внезапная остановка сердца. Искусственная вентиляция легких и непрямой массаж сердца	2	2	4
4	Травмы	6	6	12
5	Отравления	2	1	3
6	Утопление	1	1	2
7	Дорожно-транспортные происшествия	1	0	1

8	Транспортировка пострадавших	1	2	3
9	Контроль	0	1	1
Всего		18	16	34

Тема №1: Общие сведения

Общие правила оказания первой помощи. Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека. Аптечка для оказания первой помощи.

Тема № 2: Кровотечения

Кровотечения. Виды кровотечений. Первая помощь. Практическое занятие. Способы остановки кровотечений. Практическое занятие. Техника наложения жгута (жгута-закрутки). Практическое занятие. Решение ситуационных задач.

Тема № 3: Внезапная остановка сердца. Искусственная вентиляция легких и непрямой массаж сердца

Потеря сознания. Причины. Первая помощь. Понятие сердечно-легочной реанимации. Практическое занятие. Применение искусственной вентиляции легких. Практическое занятие. Тренировка непрямого массажа сердца на манекене.

Тема № 4: Травмы

Травмы. Виды травм: ушибы, растяжения, сдавления, переломы, обморожения, ожоги. Практическое занятие. Оказание первой помощи при ушибах, растяжениях. Понятие «перелом» и «иммобилизации». Первая помощь при переломах. Практическое занятие. Оказание первой помощи при переломах. Практическое занятие. Переломы. Первая помощь (иммобилизация). Электротравма. Первая помощь. Практическое занятие. Практическое занятие. Оказания первой помощи при ожогах. Тепловой удар. Первая помощь. Обморожение, переохлаждение. Первая помощь. Первая помощь при укусах пчел, ос, шмелей, шершней и клещей.

Тема № 5: Отравления

Отравления. Первая помощь. Отравления аварийно- химически опасными веществами, окисью углерода. Первая помощь. Практическое занятие. Использование противогаса.

Тема № 6: Утопление

Утопление. Первая помощь. Практическое занятие. Способы поиска пострадавшего. Способы высвобождения из захвата утопающего.

Тема № 7: Дорожно-транспортные происшествия

Тактика поведения. Первая помощь пострадавшему.

Тема № 8: Транспортировка пострадавших

Практическое занятие. Виды транспортировки пострадавших при различных повреждениях без использования вспомогательных средств и с применением подручных материалов. Практическое занятие

Тема № 9: Контроль

Решение ситуационных задач.

Методическое обеспечение дополнительной образовательной программы.

Электронные образовательные ресурсы сети Интернет:

- - Оказание первой медицинской помощи при ожогах <https://azbyka.ru/zdorovie/pervaya-medicinskaya-pomoshh-ozhogax>
- - Первая помощь при ожогах и отморожениях
- <http://medportaldom.ru>
- - Оказание первой помощи при кровотечениях: правила наложения жгута
- <https://fireman.club/statyi-polzovateley/okazanie-pervoy-pomoshhi-pri-krovotecheniyah/>
- - Первая помощь при кровотечениях
- <https://www.kp.ru/putevoditel/krasota/pervaya-pomoshh-pri-krovotecheniyakh/>
- - Оказание первой помощи при кровотечениях: алгоритм действий
- <https://getfirsthelp.ru/krovotечение/pervaya-pomoshh-pri-krovotecheniyah>
- - Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях видеоуроки
- https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4994815475590822515&reqid=1602323754759587-64368045856413034100098-man1-2960&suggest_reqid=371963346144378416637708910004906&text=оказание+первой+медицинской+помощи+при+кровотечениях+видео
- - Видео Оказание первой медицинской помощи
- <https://yandex.ru/video/search?text>
- - Видеоурок Оказание первой медицинской помощи <https://yandex.ru/video/preview/?filmId>
- - Оказание первой помощи при поражении электрическим током
- <https://yandex.ru/turbo/asutpp.ru/s/okazanie-pervoy-pomoschi-pri-porazhenii-elektricheskim-tokom.html>
- - Оказание первой помощи при поражении электрическим током
- https://vao.mos.ru/pravoporyadok_i_bezopasnost/memory-population/first-aid-in-case-of-electric-shock.php
- - Оказание первой помощи пострадавшему при поражении электрическим током. Видеоурок

- <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1047221203976291990&text=оказание+первой+медицинской+помощи+при+поражении+электрическим+током&where=all>
- - Оказание первой медицинской помощи при ДТП
https://yandex.ru/video/preview?filmId==1284518417060841171&parent-reqid=1602323895367175-1526960895351355947500107-production-app-host-vla-web-yp-97&path=wizard&text=оказание+первой+медицинской+помощи+при+дтп&wiz_type=vital
- - Оказание первой помощи пострадавшим в ДТП
- <https://grandrepairauto.ru/okazanie-pervoj-pomoshhi-postradavshim-v-dtp.html>
- - Оказание первой помощи при ДТП
- <https://propomosch.ru/eto-nuzhno-znat/pervaya-pomosch-pri-dtp>
- - Первая медицинская помощь при ДТП
- <https://экзамен-пдд-онлайн.рф/пдд/первая-помощь-при-дтп/>
- - Памятка по оказанию первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии
- <https://57.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/chrezvychaynye-situacii-tehnogennogo-haraktera/pamyatka-po-okazaniyu-pervoy-pomoshchi-postradavshim-v-dorozhno-transportnom-proisshествii>
- - Оказание первой медицинской помощи при ушибах
- <https://extremale.ru/pervaja-pomoshh/okazanie-pervoj-meditsinskoj-pomoshhi-pri-ushibah.html>
- - Первая помощь при ушибах
- <https://bitravma.com/pervaya-pomosch/pervaya-pomosch-pri-ushibakh>
- - Первая помощь при растяжении связок
- <https://www.neboleem.net/pervaja-pomoshh-pri-rastjazhenii.php>
- - Первая помощь при растяжении связок и вывихах
- <http://travma-gid.ru/articles/pervaya-pomoshh-pri-rastyazhenii/>
- - Оказание первой помощи пострадавшим на производстве
- <https://beltrud.ru/okazanie-pervoj-dovrachebnoj-pomoshchi-na-proizvodstve/>
- - Курсы первой медицинской помощи видео пособие
- https://yandex.ru/video/preview?filmId=8091255751328408262&parent-reqid=1602324502411405-298104533433498825800107-production-app-host-man-web-yp-22&path=wizard&text=оказание+первой+медицинской+помощи+видеоуроки&wiz_type=vital
- - Видео уроки по оказанию первой помощи
- https://meduniver.com/Medical/Video/video_pervoi_i_neotlognoi_pomochi.html

Программное обеспечение

- Программное обеспечение для кружка является стандартным для большинства образовательных учреждений и ориентировано на программные продукты фирмы Microsoft:
- операционная система Windows 7;
- текстовый процессор Word;
- программа презентаций PowerPoint.

Учебно-материальная база.

- Тренажер – манекен для отработки приемов сердечно-легочной реанимации
- Набор имитаторов травм и поражений
- Воротник шейный
- Аптечка первой медицинской помощи

2. Комплекс организационно – педагогических условий.

2.1 Календарно-тематический план

№	Название темы	Дата		Формы аттестации/ контроля
		По плану	По факту	
Тема №1: Общие сведения				
1	Общие правила оказания первой помощи.			
2	Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека			
3	Аптечка для оказания первой помощи			
Тема № 2: Кровотечения				
4	Кровотечения. Виды кровотечений. Первая помощь.			
5	Практическое занятие. Способы остановки кровотечений			

6	Практическое занятие. Техника наложения жгута (жгута-закрутки).			
7	Практическое занятие. Решение ситуационных задач.			
Тема № 3: Внезапная остановка сердца. Искусственная вентиляция легких и непрямой массаж сердца				
8	Потеря сознания. Причины. Первая помощь.			
9	Понятие сердечно-легочной реанимации.			
10	Практическое занятие. Применение искусственной вентиляции легких.			
11	Практическое занятие. Тренировка непрямого массажа сердца на манекене.			
Тема № 4: Травмы				
12	Травмы. Виды травм: ушибы, растяжения, сдавления, переломы, обморожения, ожоги.			
13	Практическое занятие. Оказание первой помощи при ушибах, растяжениях.			
14	Понятие «перелом» и «иммобилизации». Первая помощь при переломах.			
15-16	Практическое занятие. Оказание первой помощи при переломах.			
17	Практическое занятие. Переломы. Первая помощь (иммобилизация).			
18	Электротравма. Первая помощь			

19-20	Практическое занятие. Практическое занятие. Оказания первой помощи при ожогах.			
21	Тепловой удар. Первая помощь			
22	Обморожение, переохлаждение. Первая помощь.			
23	Первая помощь при укусах пчел, ос, шмелей, шершней и клещей.			
Тема № 5: Отравления				
24	Отравления. Первая помощь.			
25	Отравления аварийно-химически опасными веществами, окисью углерода. Первая помощь.			
26	Практическое занятие. Использование противогаза.			
Тема № 6: Утопление				
27	Утопление. Первая помощь.			
28	Практическое занятие. Способы поиска пострадавшего.			
29	Способы высвобождения из захвата утопающего.			
Тема № 7: Дорожно-транспортные происшествия				
30	Тактика поведения. Первая помощь пострадавшему.			
Тема № 8: Транспортировка пострадавших				
31-33	Практическое занятие. Виды транспортировки пострадавших при различных повреждениях без			

	использования вспомогательных средств и с применением подручных материалов. Практическое занятие			
Тема № 9: Контроль				
34	Решение ситуационных задач.			

2.2 Условия реализации программы

Данная программа предусматривает обучение с нулевого уровня, предназначена для учащихся среднего и старшего школьного возраста, от 10 до 17 лет. Образование осуществляется в виде теоретических и практических занятий. Занятия включают индивидуальную и коллективную работу в группах.

Срок реализации программы 1 год.

Формы и режим занятий

В ходе обучения предусмотрены занятия в аудитории и вне аудитории, работа с компьютером, просмотр фильмов и видео-уроков по ЗОЖ и оказании.ПП. Программа предполагает проведение занятий в форме мастер-классов с приглашением специалистов.

Программа рассчитана на 34 часа. Занятия проводятся 1 раз в неделю. Продолжительность занятий 40 минут с перерывами 15 минут

2.3 Формы, порядок и периодичность проведения промежуточной аттестации.

По итогам освоения программы «Первая помощь» формами отслеживания и фиксации результатов освоения программы будут результаты промежуточных тестирований и практических работ.

3. Список используемой литературы

1. Березнева В.И. Электротравма, электрические ожоги и их лечение. Л.: Медицина, 1990.
2. Бубнов В.Г. Основы медицинских знаний: учебное пособие: 8 – 10 кл., М.: АСТ: Астрель, 2005.
3. Михайлович Ю.Д. Болевой синдром. Л.: Медицина, 1990.
4. Сергеев Ф.С. Занимательная физиология. М.: Молодая гвардия, 1990.
5. Сорокина Т.С. История медицины. М., 1992.
6. Справочник практического врача/ред. А.И. Воробьева. М.: Медицина, 1999.

