

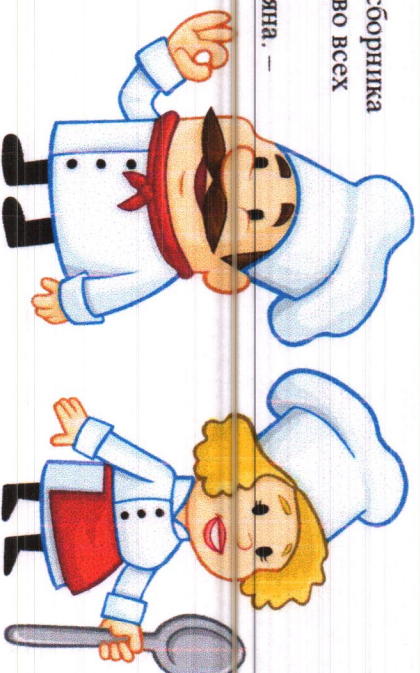
Согласовано,
Директор  Н.С. Каширская



Меню составлено на основе рекомендаций сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/

Под ред. П.М. Могильного и В. А. Тутельяна. –

М. ДеЛин, 2015.

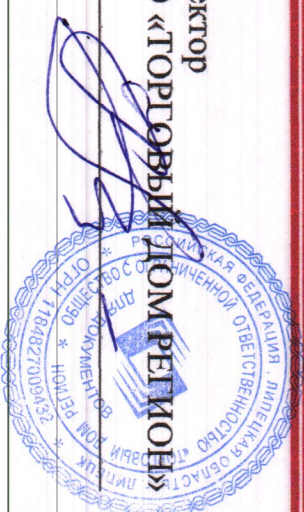


**ФАКТИЧЕСКОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ СОШ №2 г. ДОБРЫНКА
ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ**

(одноразовое питание на сумму 100,00 рублей)

обучаются в одну смену не более 6 часов
2024 – 2025 учебный год

Директор
ООО «ТОРГОВЫЙ ДОМ РЕГИОН»



Школа МБОУ СОШ №2 п. Добринка Липецкая область

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория 1-4 класс 100 рублей

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Каширская НС

дата

25 8 2024

день месяц год

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
	1	Обед	закуска								
			1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	1,41	3,96	6,32	71,8	88	15
			2 блюдо	Птица тушенная с соусом	150	7,55	20,05	0,15	211,6	16	43,15
			гарнир	Макаронные изделия отварные	100	3,678	3,01	17,63	112,3	309	8,5
			напиток	Кисель из концентрата	200	1	0,2	20,2	86,6	591, сб.1996г.	10
			хлеб бел.	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,24	0,44	19,76	91,96	пр.	7
			хлеб черн.								
				Мандарин	125	1	4	59	166,9	пр.	16,35
			итого		830	16,878	31,66	123,06	741,16		100
1	1	Итого за день:			830	16,878	31,66	123,06	741,16		100
1	2	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0

1	2	Обед	закуска	Салат из св
			1 блюдо	Суп картоф
			2 блюдо	Тефтели м
			гарнир	Картофель
			напиток	Компот из с
			хлеб бел.	Хлеб ржан
			хлеб черн.	
			Итого за день:	
1	2	Итого за день:	гор.блюдо	
			гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			Итого	
1	3	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			Итого	
1	3	Обед	закуска	Салат из све
			1 блюдо	Рассольник
			2 блюдо	Котлета рубл
			гарнир	Каша гречне
			напиток	Сок
			хлеб бел.	Хлеб ржано-
			хлеб черн.	
			Итого	
1	3	Итого за день:	гор.блюдо	
1	4	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	

60	9164	8402	4108	80025	28	1016
200	1488	2117	97	6830	101	12
70	603	4092	6122	10477	279	4389
159	2443	8468	2440	144	629	1066
200	9660	0000	32101	13218	369	11
50	2221	0444	19766	91600	101	7
626	14426	14422	69105	679101		100
625	14426	14422	69105	679101		100
0	0	0	0	0		0
50	0109	3402	188	36195	29	17
295	164	467	9160	666	95	1610
60	649	949	6221	107	286080	4016
150	678	4105	2876	16210	302	184
200	0066	909	3401	16216	349	107
50	224	044	1976	9160	101	7
685	1827	2067	9728	69701		100
685	1827	2067	9728	69701		100

[illegible]

[illegible]

2	2	Итого за день:		790	19,568	23,97	146,54	779,91		100
2	3	Завтрак	гор.блюдо							
			гор.напиток							
			хлеб							
			фрукты							
			Итого	0	0	0	0	0		0
2	3	Обед	закуска	50	0,54	3,02	1,88	36,95	29	10,5
			1 блюдо	200	1,46	3,92	9,4	78,72	102	6
			2 блюдо	60	10,9	12,59	2,01	165,75	260	45,35
			гарнир	155	2,43	3,58	24,46	144	128	10,65
			напиток	200	0,66	0,09	32,01	132,8	349	20,5
			хлеб бел.	50	2,24	0,44	19,76	91,96	пр.	7
			хлеб черн.							
			Итого	715	18,23	23,64	89,52	650,18		100
2	3	Итого за день:		715	18,23	23,64	89,52	650,18		100
2	4	Завтрак	гор.блюдо							
			гор.напиток							
			хлеб							
			фрукты							
			Итого	0	0	0	0	0		0
2	4	Обед	закуска	50	0,54	3,02	1,88	56,95	29	13,5
			1 блюдо	200	2,15	2,27	13,96	94,6	103	10,3
			2 блюдо	155	7,49	9,19	8,24	208	268/333	40,45
			гарнир							
			напиток	200	1	0,2	20,2	86,6	591, сб.1996г.	8,75
			хлеб бел.	50	3,36	1	20,76	191,96	пр.	20

			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,24	0,44	19,76	91,96	пр.	7
			итого		705	16,78	16,12	84,8	730,07		100
2	4	Итого за день:			705	16,78	16,12	84,8	730,07		100
2	5	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	5	Обед	закуска	Салат из свежих помидоров	50	0,54	3,02	1,88	36,95	29	12
			1 блюдо	Суп картофельный с крупой	200	1,58	2,17	9,7	68,6	101	10,4
			2 блюдо	Биточки мясные с соусом	120	7,49	9,19	8,24	147	268/333	48,37
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,73	4,06	25,76	162,5	302	11,6
			напиток	Компот из свежих фруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	349	10,63
			хлеб бел.	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,24	0,44	19,76	91,96	пр.	7
			хлеб черн.								
			итого		720	18,24	18,97	97,35	639,81		100
2	5	Итого за день:			720	18,24	18,97	97,35	639,81		100
			Среднее значение за период:		748	15,7824	18,8825	100,77	662,76		100