

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2
с углубленным изучением отдельных предметов»
п. Добринка Липецкой области

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**групп дошкольного образования
МБОУ СОШ №2 п.Добринка
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

п.Добринка 2024

Пояснительная записка

Учебный план групп дошкольного образования МБОУ СОШ №2 п.Добринка является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в группах дошкольного образования (ГДО) с учетом их специфики, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

Учебный план ГДО МБОУ СОШ №2 п.Добринка, реализующего основную образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с нормативными документами:

- ➤ Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». (ред. От 14.09.2022)
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (с изменениями и дополнениями от 21 января 2019 г., 8 ноября 2022 г.) (далее - ФГОС ДО).
- Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373.
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.

Учебный план ГДО является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

ГДО работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая (в 2024-2025 учебном году 37 недель).

В 2024-2025 учебном году в ГДО функционируют 4 общеобразовательных группы, укомплектованные в соответствии с возрастными нормами:

- 1 младшая группа (2-3 года);
- 2 младшая группа (3-4 года);
- Средняя группа (4-5 лет)
- Старшая группа (5-6 лет)

Основные цели учебного плана:

- регламентировать организацию образовательного процесса;
- установить формы и виды организации образовательного процесса;
- определить количество недельной образовательной нагрузки по каждой возрастной группе.

Основными задачами планирования являются:

- регулировать объем образовательной нагрузки;
- реализация ФОП ДО;

- обеспечение углубленной работы по всем направлениям деятельности.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы

ГДО МБОУ СОШ №2 п.Добринка реализует:

Образовательная программа дошкольного образования, рассмотрено Педагогическим советом протокол №1 от 30.08.2024 года и утверждено директором школы №2 п. Добринка приказ №129 от 30.08.2024 года.

Программа определяет обязательную часть (60%) и часть, формируемую участниками образовательных отношений (40%) для детей от 1,6 до 8 лет вплоть до прекращения образовательных отношений.

Составляющие Программы обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений, служат механизмом реализации ФОП ДО и раскрывают принципы, методы, приемы и порядок организации совместной, партнерской деятельности детей и взрослых в пространстве и во времени, а также подходы к интеграции образовательной деятельности детей дошкольного возраста. Данные части являются взаимодополняющими.

Содержание Программы обеспечивает развитие личности, мотивации способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей (далее - образовательные области):

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие

Настоящая Программа разработана и утверждена организацией в соответствии с ФОП ДО.

Обязательная часть разработана на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой М.МОЗАИКА- СИНТЕЗ, 2023

Программа реализуется в течение пяти лет пребывания детей в ДОО. Программа может корректироваться в связи с изменениями:

- нормативно-правовой базы ГДО,
- образовательного запроса родителей,
- видовой структуры групп,
- выходом примерных основных образовательных программ.

Образовательная деятельность в ГДО осуществляется на государственном языке Российской Федерации - русском.

Парциальные образовательные программы реализуются через совместную деятельность взрослых и детей, самостоятельную деятельность и в процессе проведения образовательных ситуаций в режимных моментах.

Реализация учебного плана предполагает:

- обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- соблюдение объема образовательной нагрузки на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариативной части учебного плана.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СанПиН 2.4.3648-20.

Продолжительность периодов организованной образовательной деятельности в группах меняется в зависимости от периода обучения. В структуре учебного плана учитывается видовая принадлежность ГДО, интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей). С учетом направлений деятельности ГДО и особенностей реализуемых программ, а также в соответствии с вышеизложенными нормативными документами, составлен настоящий учебный план на 2024 - 2025 учебный год, предусматривающий следующий, объем организовано - образовательной нагрузки

Возрастная группа	Количество недельной образовательной нагрузки	Объем недельной образовательной нагрузки (без учета дополнительных образовательных услуг)	Количество условных часов (занятий) в год из расчета 37 учебных недель
1 младшая группа 2 - 3 лет	10	1 час 40 минут	370
2 младшая группа 3-4 года	10	2 часа 30 минут	370
Средняя группа 4-5 лет	10	3 часа 20 минут	370
Старшая группа 5-6 лет	13	5 часов 25 минут	481

Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности (ООД) для детей составляет:

Возрастная группа	Продолжительность ООД (1 занятие)
1 младшая группа (2 -3 года)	не более 10 мин.
2 младшая группа (3 -4 года)	не более 15 мин.
Средняя группа (4-5 лет)	не более 20 мин.
Старшая группа (5-6 лет)	не более 25 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки:

Возрастная группа	Первая половина дня	Вторая половина дня
1 младшая группа (2 - 3 года)	не превышает 10 минут	не превышает 10 мин.

2 младшая группа (3-4 года)	не превышает 30 минут	не превышает 15 мин
Средняя группа (4-5 лет)	не превышает 40 минут	не превышает 20 мин
Старшая группа (6-7 лет)	не превышает 1 ч. 15 МИН	не превышает 25 мин

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю (в спортивном зале - 2 раза и 1 раз на улице). Все изменения, вносимые должностными лицами в Учебный план, утверждаются приказом руководителя образовательного учреждения и доводятся до всех участников образовательного процесса.

Учебный план образовательной деятельности с детьми 1 младшей группы (от 2- 3 лет)

Образовательные области(ФГОС ДО)	Организованная образовательная деятельность (ООД)	Объем недельной образовательной нагрузки	
1. Познавательное развитие	Ребенок и окружающий мир	1	10 мин
	Математические представления/экспериментирование	1	10 мин
2. Развитие речи	Развитие речи	1	10 мин
	Художественная литература	как часть ООД и в ходе режимных моментов	
3.Художественно-эстетическое развитие	Лепка/ Конструктивная деятельность	1	10 мин
	Аппликация	-	-
	Рисование	1	10 мин
	Музыкальная деятельность	2	20 мин
4. Физическое развитие	Физическая культура, в том числе на улице/ОБЖ	3	30 мин
5.Социально-коммуникативное	Труд /ЗОЖ/ Социализация	как часть ООД и в ходе режимных	

развитие		моментов	
Количество ООД в неделю:		10	1ч.40мин
Количество ООД в год (37 недель)		370	

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 2 до 3 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ГДО.
2. Непрерывная организованная образовательная деятельность с детьми осуществляется в первую и во вторую половину дня. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности составляет не более 10 минут.
3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 20 минут. Образовательные области, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, проводятся в первую половину дня (вторник, среда, четверг).
4. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
5. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводится физкультурная минутка.

Учебный план образовательной деятельности с детьми 2 младшей группы (с 3 до 4 лет)

Образовательные области (ФГОС ДО)	Организованная образовательная деятельность (ООД)	Объем недельной образовательной нагрузки	
1. Познавательное развитие	Математическое развитие/экспериментирование	1	15 мин
	Окружающий мир/Природа	1	15 мин
2. Развитие речи	Речевое развитие/Подготовка к ОГ/ ЧХЛ	1	15 мин
	Художественная литература	ходе режимных моментов	
3.Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность/народное ДПИ	1	15 мин
	Лепка/ аппликация/конструктивная деятельность	1	15 мин
	Музыкальная деятельность	2	30 мин
4. Физическое развитие	Физическая культура, в том числе на улице/ОБЖ	3	45 мин
5.Социально-коммуникативное	Труд/ЗОЖ/Социализация	как часть НОД и в ходе режимных	

развитие		МОМЕНТОВ
----------	--	----------

Количество НОД в неделю:	10	2 ч.30мин
Количество НОД в год (37неделя)	370	

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 3 до 4 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ДОО.
2. Непрерывная организованно образовательная деятельность с детьми осуществляется в первую и во вторую половину дня. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет не более 15 минут.
3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут. Образовательные области, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, проводятся в первую половину дня (вторник, среда, четверг).
4. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
5. В середине организованно образовательной деятельности статического характера проводится физкультурная минутка.
6. Чтение художественной литературы проводится каждый день как часть ООД и в ходе режимных моментов.

Учебный план образовательной деятельности с детьми средней группы (с 4 до 5 лет)

Образовательные области (ФГОС ДО)	Организованная образовательная деятельность (ООД)	Объем недельной образовательной нагрузки	
1. Познавательное развитие	Математическое развитие/экспериментирование	1	20 мин
	Окружающий мир/природа	1	20 мин
2. Развитие речи	Речевое развитие/Подготовка к ОГ/ ЧХЛ	1	20 мин
	Художественная литература	в ходе режимных моментов	
3. Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность/народное ДПИ	1	20 мин
	Лепка/ аппликация/конструктивная деятельность	1	20 мин
	Музыкальная деятельность	2	40 мин
4. Физическое развитие	Физическая культура, в том числе на улице/ОБЖ	3	1 час
5. Социально-коммуникативное	Труд/ЗОЖ/Социализация	как часть НОД и в ходе режимных	

развитие		моментов	
Количество ООД в неделю:		10	3 ч.40 мин
Количество ООД в год (37 недель)		370	

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 4 до 5 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ДОО.
2. Непрерывная организовано образовательная деятельность с детьми осуществляется в первую и во вторую половину дня. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет не более 20 минут.
3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут. Образовательные области, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, проводятся в первую половину дня (вторник, среда, четверг).
4. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
5. В середине организовано образовательной деятельности статического характера проводится физкультурная минутка.
6. Непосредственно образовательная деятельность по видам деятельности «Аппликация», «Лепка» проводятся в чередовании.
7. Чтение художественной литературы проводится каждый день как часть ООД и в ходе режимных моментов.

Учебный план образовательной деятельности с детьми старшей группы (5-6 лет)

Образовательные области (ФГОС ДО)	Непрерывная организовано образовательная деятельность (НООД)	Объем недельной образовательной нагрузки	
1. Познавательное развитие	Математическое развитие/экспериментирование	1	25 мин
	Окружающий мир/природа	1	25 мин
2. Развитие речи	Речевое развитие	1	25мин
	Подготовка к ОГ/ ЧХЛ	1	25мин
	Художественная литература	в ходе режимных моментов	
3. Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность/народное ДПИ	1	25 мин
	Лепка/ аппликация/	1	25 мин
	конструктивная деятельность/прикладное творчество	1	25 мин
	Музыкальная деятельность	2	50 мин
4. Физическое развитие	Физическая культура, в том числе на улице/ОБЖ	4	1 час 40 мин

5. Социально-коммуникативное развитие	Труд/ЗОЖ/Социализация	как часть НОД и в ходе режимных моментов	
Количество НОД в неделю:		13	5 часов 25 мин
Количество НОД в год (37 недель)		481	

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 5 до 6 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ДОО.

2. Непрерывная организованно образовательная деятельность с детьми осуществляется в первую и во вторую половину дня. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет не более 25 минут.

3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1 час 15 минут. Образовательные области, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, проводятся в первую половину дня (вторник, среда, четверг).

4. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

5. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводится физкультурная минутка.

Образовательная деятельности в ходе режимных моментов

Виды деятельности	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Закаливающие процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурства/разовые поручения	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Самостоятельная деятельность детей

Виды деятельности	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Количество ООД в соответствии с праздничными мероприятиями в 1 младшей группе

Виды НОД	Количество ООД										
	в недел ю	В месяц (№ месяца)									
		09	10	11	12	01	02	03	04	05	В год
Познавательное развитие											
ФЭМП/ Ребенок и окружающий мир	1	3	3	3	3	2	2	4	3	3	26
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
Речевое развитие											
Развитие речи	2	8	9	9	8	7	8	8	8	6	71
Художественно - эстетическое развитие											

Лепка/конструирование	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	19
		2	2	1	2	1	1	2	2	2	15
Рисование	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37
Аппликация	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Музыкальная деятельность	2	8	9	9	8	7	8	8	8	8	73
Физическое развитие											
Физическая культура, в том числе на улице	3	13	12	12	14	10	10	14	12	12	109
Итого	10	41	42	42	42	35	36	44	40	40	362

Количество ООД во 2 младшей группе в соответствии с праздничными мероприятиями

Виды ООД	Количество ООД										
	в недел ю	В месяц (№ месяца)									
		09	10	11	12	01	02	03	04	05	В год
Познавательное развитие											

Математическое развитие	1	4	4	4	5	3	3	5	4	4	36
Основы науки и естествознания	1	4	5	5	4	4	4	4	4	3	37
Речевое развитие											
Развитие речи	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37
Художественно - эстетическое развитие											
Лепка/Аппликация	1	2	2	3	2	2	2	3	2	3	21
		2	2	2	2	1	2	1	2	2	16
Рисование	1	5	4	3	5	3	3	5	4	4	36
Музыкальная деятельность	2	8	9	9	8	7	8	8	8	8	73
Физическое развитие											
Физическая культура, в том числе на улице	3	13	12	12	14	10	10	14	12	12	109
Итого	10	42	42	43	44	34	36	44	40	40	365

Количество ООД в средней группе в соответствии с праздничными мероприятиями

Виды ООД	Количество ООД										
	в недел ю	В месяц (№ месяца)									В год
		09	10	11	12	01	02	03	04	05	
Познавательное развитие											
Математическое развитие	1	4	4	4	5	3	3	5	4	4	36
Основы науки и естествознания	1	4	5	5	4	4	4	4	4	3	37
Речевое развитие											
Развитие речи	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37
Художественно - эстетическое развитие											
Лепка/Аппликация	1	2	2	3	2	2	2	3	2	3	21
		2	2	2	2	1	2	1	2	2	16
Рисование	1	5	4	3	5	3	3	5	4	4	36
Музыкальная деятельность	2	8	9	9	8	7	8	8	8	8	73
Физическое развитие											
Физическая культура, в том числе на улице	3	13	12	12	14	10	10	14	12	12	109
Итого	10	42	42	43	44	34	36	44	40	40	365

Количество ООД в старшей группе в соответствии с праздничными мероприятиями

Виды ООД	Количество ООД										
	в недел ю	В месяц (№ месяца)									В год
		09	10	11	12	01	02	03	04	05	
Познавательное развитие											
Математическое развитие	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37
Основы науки и естествознания	1	4	5	4	4	4	4	4	4	4	37
Речевое развитие											
Развитие речи	1	4	4	4	5	3	3	5	4	4	36
Обучение грамоте	1	4	4	3	4	3	3	5	4	4	34
Художественно - эстетическое развитие											
Лепка/Аппликация	1	2	2	3	2	2	2	2	2	3	20
		2	2	2	2	1	2	2	2	2	17
Рисование	2	8	8	9	8	7	6	8	8	6	68
Музыкальная деятельность	2	8	8	8	9	7	7	9	8	8	72
Физическое развитие											
Физическая культура, в том числе на улице	3	13	13	11	13	10	11	13	12	12	108
Итого	13	49	50	49	51	41	42	52	48	47	429